Действия населения при угрозе лесного пожара Если лесной пожар угрожает вашему дому, по возможности эвакуируйте всех членов семьи, которые не смогут вам оказать помощь по защите дома от пожара. Также следует эвакуировать домашних животных.

Заранее договоритесь с соседями о совместных мерах по борьбе с огнем. Окажите помощь в эвакуации одиноких престарелых граждан и инвалидов из соседних домов.
 - слушайте передачи местных средств массовой информации о пожаре, держите связь с комиссией по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности городского, сельского поселения, старостами населенных пунктов;
 - уберите все горючие предметы со двора, ценное имущество укройте в заглубленных помещениях или цельнокаменных зданиях, приготовьте необходимые вещи для эвакуации;
 - закройте все вентиляционные отверстия снаружи дома;
 - закройте все наружные окна и двери.
 - в доме: наполните водой ванны и другие емкости; -снаружи: наполните бочки и ведра водой;
 - приготовьте мокрые тряпки - ими можно будет затушить угли или небольшое пламя;
 - при приближении огня обливайте крышу и стены дома водой, но расходуйте воду экономно. Начинайте обливать крышу, когда начтут падать искры и угли;
 - постоянно осматривайте территорию дома и двора с целью обнаружения углей или огня;
 - окажите помощь подразделениям пожарной охраны по защите вашего населенного пункта от лесного пожара;
 - при поступлении сигнала об экстренной эвакуации из населенного пункта (электрические сирены, сирены пожарных машин, спецмашин полиции, удары колокола или рельса) следуйте строго по маршруту в место определенное главой городского, сельского поселения или старостой населенного пункта.

 Как вести себя в условиях смога и пожаров, чтобы уберечь организм от отравления угарным газом и свести к минимуму потери для здоровья - стараться избегать длительно нахождения на воздухе ранним утром. В такое время в воздухе находится наибольшее количество смога;
 - как можно реже бывать на открытом воздухе, особенно в самое жаркое время суток;
 - рекомендуется обильное питье, так как при высокой температуре человек сильно потеет и теряет большое количество натрия и жидкости через кожные покровы и дыхательные пути. Для возмещения потери солей и микроэлементов рекомендуется пить подсоленную воду, минеральную щелочную воду, молочно - кислые напитки (обезжиренное молоко,
молочная сыворотка), соки, витаминизированные напитки, кислородно-белковые коктейли, исключить газированные напитки;
 - необходимо ограничить физические нагрузки;
 - в целях снижения токсического воздействия смога принимать поливитамины (при отсутствии противопоказаний);
 - при усилении запаха дыма рекомендуется надевать защитные маски, которые следует увлажнять, а оконные и дверные проёмы изолировать влажной тканью. Особенно это относится к пожилым людям, детям и тем, кто страдает хроническими недугами: сердечно -сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом, хроническими заболеваниями легких,
аллергическими заболеваниями;
 - рекомендуется в помещении проводить ежедневные влажные уборки;
 - при выборе одежды отдавать предпочтение натуральным тканям;
 - несколько раз в день принимать душ;
 - промывать нос и горло;
 - употреблять легкоусваиваемую, богатую витаминами пищу, отдавать предпочтение овощам и фруктам;
 - не принимать алкогольные напитки и пиво, исключить курение, так как это провоцирует развитие острых и хронических заболеваний сердечно - сосудистой и дыхательной систем;
 - в случае возникновения симптомов острого заболевания или недомогания (появление признаков одышки, кашля, бессонницы) необходимо обратиться к врачу;
 - при наличии хронического заболевания строго выполнять назначения, рекомендованные врачом.